

Modifierad Nortonskala för bedömning av patienters risk att utveckla trycksår

A. Psykisk status

- 4 Helt orienterad till tid och rum
- 3 Stundtals förvirrad
- 2 Svarar ej adekvat på tilltal
- 1 Okontaktbar

B. Fysisk aktivitet

- 4 Går med eller utan hjälpmedel
- 3 Går med hjälp av personal (ev rullstol för oberoende förflyttning)
- 2 Rullstolsbunden hela dagen
- 1 Sängliggande

C. Rörelseförmåga

- 4 Full
- 3 Något begränsad (assistans vid lägesändring)
- 2 Mycket begränsad (behöver fullständig hjälp vid lägesändring, men kan bidra)
- 1 Orörlig (kan ej alls bidra vid lägesändring)

D. Födointag

- 4 Normal portion (eller fullständig parenteralt)
- 3 3/4 av normal portion (eller motsvarande parenteralt)
- 2 Halv portion (eller motsvarande parenteralt)
- 1 Mindre än halv portion (eller motsvarande parenteralt)

E. Vätskeintag

- 4 Mer än 1 000 ml/dag
- 3 700–1000 ml/dag
- 2 500–700 ml/dag
- 1 Mindre än 500 ml/dag

F. Inkontinens

- 4 Nej
- 3 Tillfällig (vanligen kontinent men ej just nu)
- 2 Urin- eller tarminkontinent (KAD)
- 1 Urin- och tarminkontinent

G. Allmäntillstånd

- 4 Gott (afebril, normal andning, frekvens, rytm, normal puls och blodtryck, ej smärtpåverkad, normal hudfärg, utseende motsvarande åldern).
- 3 Ganska gott (afebril-subfebril, normal andning, puls och blodtryck, ev lätt tachycardi, latent hypo-hypertoni, ingen eller lätt smärtpåverkan, vaken, hud ev blekhet, lätta ödem).
- 2 Dåligt (ev feber, påverkad andning, tecken på cirkulationsinsufficiens, tachycardi, ödem, hypo- eller hypertoni, smärtpåverkad, somnolent eller vaken men apatisk. Huden ev blek eller cyanotisk, varm fuktig eller kall fuktig eller nedsatt turgor eller ödem).
- 1 Mycket dåligt (ev feber, påverkad andning, utpräglade tecken på cirkulationsinsufficiens ev chock, starkt smärtpåverkad, somnolent, stuporös, comatös. Huden blev eller cyanotisk, varm och fuktig eller kall och fuktig eller nedsatt turgor eller ödem).

Ek AC, Unosson M, Bjurulf P.

The modified Norton scale and the nutritional intake.

(1989) Scand J Caring Sci 3:4;183–187.

Totalpoäng

20 poäng eller lägre = ökad risk för tryckskada.

Mycket aktiv trycksårsprofylax och skärpt totalomvårdnad!